

De **Stichting 2bmyself**, een initiatief van 2bcoaching, stelt middelen, kennis en ervaring ter beschikking om daarmee jongeren te helpen te leren hoe je bewuste keuzes maakt voor studie en (toekomstig) werk.

## Over dromen en lastige keuzes

Elk individu heeft dromen, wensen en behoeftes die zijn/haar passie voeden. Iedereen wil plezier hebben in het leven en werk doen dat toegevoegde waarde(n) heeft. Wat dat precies betekent verschilt van mens tot mens omdat het afhankelijk is van jouw interesses en behoeftes. Door de kennis en ervaringen die we opdoen in ons leven worden we gevormd. Soms helpen die ervaringen om effectief onze doelen na te streven of te ontwikkelen en soms staan ervaringen en onze omgeving ons in de weg bij het maken van die keuzes. Keuzes maken we elke dag. Soms is dat proces makkelijk en soms stelt het je voor lastige vragen en dilemma's.....

Kies je voor, voor de makkelijke of moeilijke weg, linksom, rechtsom, bovenlangs, onderlangs etc.? De keuzes die we maken vormen uiteindelijk de weg die we volgen op ons levenspad, terwijl we, als het goed is, steeds een deel van onze passie zullen realiseren.

## Passie

Een passie kun je omschrijven als iets waar je warm voor loopt, waar je energie van krijgt en wat je heel graag wilt of doet. Het grappige is wel dat passie ambitieus is. Op het moment dat een deel van de passie is gerealiseerd ontstaat de drang een volgende stap te maken op weg naar vervulling. Door het vervullen van "stukjes" passies krijg je steeds meer (zelf)vertrouwen. Bij iedere fase van het leven horen andere prioriteiten en keuzes.

## Doel

In het bedrijfsleven en bij overheden zijn onze klanten enthousiast over de resultaten van het werken met de Birkman methode®. Zij gebruiken het ook als onderdeel van individuele ontwikkelplannen, om individueel of als team effectiever samen te werken of als selectie-instrument.

Door die ervaringen met volwassenen hebben we in organisaties geleerd dat het belangrijk voor jongeren is om zo vroeg mogelijk aan de slag te gaan met het maken van bewuste keuzes voor een studie. Om al jong een beter besef te ontwikkelen van wat je gelukkig maakt, wat je nodig hebt van je omgeving om prettig te werken en wat je nodig hebt om je talenten, kwaliteiten en sterktes in te zetten. Zo kan je een bewuste keuze maken voor een studie die bij je past, een beroep kiezen en sturing uitoefenen op je persoonlijke ontwikkelproces.

Bewust kiezen betekent voor jongeren ook beseffen dat je niet automatisch kiest wat je vader, moeder, oom, tante, buurvrouw, vriend of vriendin doen, maar je te oriënteren op wat je eigen interesses en capaciteiten zijn om van daaruit een passende studie of een passend beroep te kiezen.

## 2bmyself werkt stimulerend en ondersteunend

"Als je niet weet waar je naar toe wilt, is elke weg goed", zei het konijn tegen Alice in Wonderland toen zij de weg vroeg, maar niet kon vertellen waar ze naar toe wilde. Zónde om "dan maar stil blijven staan" ongemotiveerd rond te dobberen, zonder verantwoordelijkheid te nemen voor de richting en dus toekomst. Met 2bmyself werken we aan

een goed beeld van mogelijkheden en interesses met de daarbij behorende richtingen. Heeft iemand weer een lange termijn doel voor ogen, dan zijn korte termijn hobbels ook weer eenvoudiger te overwinnen.

### **Oriëntatie op vervolgstudie**

De Birkman methode® geeft op basis van de resultaten van de uitgebreide vragenlijst die je online in ongeveer 40 minuten kunt invullen een indruk welke studies of beroepen goed bij jou passen. De methode geeft snel en duidelijk inzicht waaraan jouw ideale leer- en werkomgeving moet voldoen. Dat betekent dat je richting krijgt en jezelf de frustratie van een "verkeerde" keuze kunt besparen!

Onze werkmethode helpt jongeren om antwoord te geven op vragen als:

- Wie ben je?
- Waar ben je goed in?
- Wat vind je leuk, waar liggen je interesses?
- Wat past het beste bij me?
- Hoe ga ik om met stress?
- Welke beroepen zouden het beste bij mij passen en welk profiel zou ik dan moeten kiezen?
- Waar kan ik aan werken om mijn gedrag te verbeteren?
- Wat heb ik nodig om het beste uit mezelf te halen?
- Waarom reageer ik anders op verschillende mensen?
- Hoe komt het dat ik met sommige personen niet zo gemakkelijk samenwerk?

Door te leren hoe je voor je zelf dit soort vragen beantwoordt kan je ook op latere leeftijd weer bewuster keuzes maken in je loopbaan en zo kiezen voor werk dat echt bij je past en de stappen te leren nemen die daarvoor nodig zijn en je eigen valkuilen te leren kennen.

### **Ouders en leerkrachten**

De Birkman methode® geeft objectieve duidelijke aanwijzingen hoe ouders, leerkrachten en anderen in de omgeving van de jongere, het beste met hen kunnen omgaan. Zodat ze de jongere kunnen helpen om het beste uit zichzelf te halen.

### **Resultaat**

Het resultaat van een traject met 2bmyself is dat een jongere een bewuste studie maakt en dat naar ouder of verzorger ook kan verwoorden. Op [www.coachingland.nl](http://www.coachingland.nl) onder 2bcoaching/ervaringen staan de ervaringen vermeld van cliënten van 2bcoaching en 2bmyself.

### **Voor meer informatie**

Pauline Povel-Boekwijt, [pauline@2bmyself.nl](mailto:pauline@2bmyself.nl), 06 33 31 38 15

Secretariaat, 035 628 98 93

Museumlaan 2, 3581HK Utrecht, [www.2bmyself.nl](http://www.2bmyself.nl)